

## Checkliste Vareniclin

---

- Die Behandlung wird während einer Woche einschleichend mit einer Initialpackung begonnen.
- Ab dem 8. Tag wird morgens und abends je eine Tablette zu 1 mg eingenommen. Bei Nebenwirkungen kann die Dosis auch auf zweimal täglich 0.5 mg reduziert werden.
- Die Tabletten werden unabhängig von den Mahlzeiten mit Wasser verabreicht.
- Das Rauchen wird eine bis zwei Wochen nach dem Beginn der Therapie eingestellt. Dazu soll ein Datum in der zweiten Behandlungswoche festgelegt werden.
- Die Behandlungsdauer beträgt zunächst 12 Wochen, also drei Monate. Patienten, die danach rauchfrei sind, sollten die Tabletten weitere 12 Wochen einnehmen (total 24 Wochen). Dadurch werden die Chancen für einen dauerhaften Rauchstopp erhöht.
- Das Rauchen kann auch schrittweise in den ersten 12 Wochen reduziert und anschliessend ganz aufgegeben werden. Anschliessend die Therapie 12 Wochen fortsetzen (total 24 Wochen).