

## Checkliste Eisen (orale Therapie)

- Die Arzneimittel sollen nach einer vorgängigen diagnostischen Abklärung verabreicht werden, welche eine Laboranalyse beinhaltet.
- Nahrungsergänzungsmittel können auch ohne Labortest eingenommen werden.
- Eisenpräparate werden in der Regel nüchtern und mit Wasser eingenommen, d.h. eine Stunde vor oder zwei Stunden nach dem Essen (es gibt Ausnahmen).
- Nicht mit anderen Getränken wie beispielsweise Schwarztee oder Kaffee verabreichen.
- Die Therapiedauer beträgt mindestens zwei Monate. Der Therapieerfolg wird mit einer Blutuntersuchung festgestellt.
- Andere Arznei- oder Nahrungsergänzungsmittel in einem Abstand von mindestens zwei Stunden einnehmen.
- Zu den häufigsten möglichen unerwünschten Wirkungen gehören Magen-Darm-Beschwerden.
- Bei einer unzureichenden Verträglichkeit ist auch eine Einnahme mit oder kurz nach den Mahlzeiten möglich.
- Eisen kann den Stuhl dunkel verfärben. Dies ist harmlos und ohne Bedeutung.
- Die Mittel nicht im Mund behalten oder lutschen. Sie können die Zähne verfärben.
- Die Präparate für Kinder unerreichbar aufbewahren.

### Copyright

© PharmaWiki [www.pharmawiki.ch](http://www.pharmawiki.ch)

Nutzung für den persönlichen Gebrauch oder die individuelle Beratung von Kunden erlaubt.