

## Checkliste Diclofenac-Gel 3%

---

- Das Gel wird morgens und abends auf die betroffenen Hautstellen aufgetragen und leicht eingerieben.  
Anschliessend die Hände mit Wasser und Seife waschen.
- Die behandelten Hautstellen sollen konsequent vor Sonnen- und UV-Strahlung (z.B. Solarium) geschützt werden, z.B. mit einer Kopfbedeckung oder einem nicht-okklusiven Verband.
- Die Behandlungsdauer beträgt üblicherweise 60 bis 90 Tage, also zwei bis drei Monate.
- Die vollständige Abheilung kann erst bis zu 30 Tage nach Beendigung der Therapie eintreten.
- Nicht bei einer Überempfindlichkeit gegen Acetylsalicylsäure (Aspirin®) oder andere NSAR anwenden.
- Nicht im 3. Drittel der Schwangerschaft anwenden.
- Zu den häufigsten möglichen unerwünschten Wirkungen gehören Hautreaktionen wie beispielsweise Rötungen, Juckreiz und Hautausschlag.
- Bei Überempfindlichkeitsreaktionen und einem generalisierten Hautausschlag ist die Therapie abzubrechen.