

Checkliste Dermokortikoide (Kortisonsalben)

- Dermokortikoide werden in der Regel einmal täglich und nur dünn aufgetragen.
- Die Anwendungsdauer soll möglichst kurz gehalten werden. Sie wird von der Fachinformation vorgegeben.
- Falls Dermokortikoide über längere Zeit benötigt werden, müssen Therapiepausen eingelegt werden oder zwischenzeitlich kortisonfreie Hautpflegemittel angewandt werden.
- Nicht grossflächig aufgetragen und nicht überdosieren.
- Vorsicht ist bei der Anwendung im Gesicht, in der Genitalregion und in Körperfalten geboten.
- Verbände und Pflaster können die Aufnahme in den Körper und das Risiko für Nebenwirkungen erhöhen.
- Bei einer unsachgemässen Anwendung kann die Haut geschädigt werden. Dies äussert sich zum Beispiel in einer Verdünnung der Haut, Hautstreifen, Pigmentierungsstörungen, einer verstärkten Behaarung und Teleangiektasien. Zudem besteht das Risiko für systemische Kortisonnebenwirkungen.