

Babyapotheke Checkliste

Fieber und Schmerzen

- Paracetamol-Zäpfchen
- Ibuprofen-Saft (ab 6 M. und 5 kg KG)
- Fieberthermometer

Schnupfen

- Sterile Kochsalz- oder Meerwasserlösung
im Plastikampullen oder Meerwasserspray
- Nasenpumpe
- Abschwellender Nasenspray

Husten

- Milder Erkältungsbalsam
- Fencheltee

Zahnungsbeschwerden

- Zahngel
- Beissring

Kleine Verletzungen

- Desinfektionsmittel
- Pflaster, Verbandsmaterial

Trockene Haut, Ekzeme, Windeldermatitis

- Pflegende Salbe (z.B. Calendulasalbe,
Dexpanthenolsalbe, Cold Cream)
- Körperlotion
- Zinksalbe

Sonnenschutz

- Baby-Sonnencreme
(anorganischer Filter)

Insektenschutz

- Moskitonetz

Durchfall, Erbrechen

- Orale Rehydratationslösung
- Probiotikum

Bauchschmerzen, Krämpfe, Blähungen

- Wärmeflasche
- Fencheltee
- Probiotikum
- Simeticon-Tropfen

Verstopfung

- Einlauf (Klistier)
- Glycerinzäpfchen
- Macrogol 4000

Rachitisvorbeugung

- Vitamin D Tropfen

Körperpflege

- Haarbürste
- Babynagelschere
- Körperlotion
- Babypflegebad
- Babyshampoo

Medizinischer Notfall

- Notfallnummern speichern:
Rettungsdienst, Kinderarzt, Spital,
kinderärztliche Hotline

Diese Checkliste ist für Säuglinge im ersten Lebensjahr bestimmt. Sie kann von den Eltern im Gespräch mit einer Fachperson für die Vorbereitung während der Schwangerschaft oder nach der Geburt verwendet werden. Es sollen nur Produkte zur Anwendung kommen, die für Säuglinge geeignet sind. Einige Medikamente sind nicht direkt ab Geburt zugelassen. Die Verfallsdaten sollen regelmässig kontrolliert werden. Medikamente müssen für Kinder unerreikbaar aufbewahrt werden.

Interessenkonflikte

Interessenkonflikte: Keine / unabhängig.

Copyright

© PharmaWiki www.pharmawiki.ch

Nutzung für den persönlichen Gebrauch oder die individuelle Beratung von Kunden erlaubt.

Stempel