

# Babyapotheke Checkliste

## Fieber und Schmerzen

- Paracetamol-Zäpfchen
- Ibuprofen-Saft (ab 6 M. und 5 kg KG)
- Fieberthermometer

## Schnupfen

- Sterile Kochsalz- oder Meerwasserlösung  
im Plastikampullen oder Meerwasserspray
- Nasenpumpe
- Abschwellender Nasenspray

## Husten

- Milder Erkältungsbalsam

## Zahnungsbeschwerden

- Zahngel
- Beissring

## Kleine Verletzungen

- Desinfektionsmittel
- Pflaster, Verbandsmaterial

## Trockene Haut, Ekzeme, Windeldermatitis

- Pflegende Salbe (z.B. Calendulasalbe,  
Dexpanthenolsalbe, Cold Cream)
- Körperlotion
- Zinksalbe

## Sonnenschutz

- Baby-Sonnencreme  
(anorganischer Filter)

## Insektenschutz

- Moskitonetz

## Durchfall, Erbrechen

- Orale Rehydratationslösung
- Probiotikum

## Bauchschmerzen, Krämpfe, Blähungen

- Wärmeflasche
- Fencheltee
- Probiotikum
- Simeticon-Tropfen

## Verstopfung

- Einlauf (Klistier)
- Glycerinzäpfchen
- Macrogol 4000

## Rachitisvorbeugung

- Vitamin D Tropfen

## Körperpflege

- Haarbürste
- Babynagelschere
- Körperlotion
- Babypflegebad
- Babyshampoo

## Medizinischer Notfall

- Notfallnummern speichern:  
Rettungsdienst, Kinderarzt, Spital,  
kinderärztliche Hotline

Diese Checkliste ist für Säuglinge im ersten Lebensjahr bestimmt. Sie kann von den Eltern im Gespräch mit einer Fachperson für die Vorbereitung während der Schwangerschaft oder nach der Geburt verwendet werden. Es sollen nur Produkte zur Anwendung kommen, die für Säuglinge geeignet sind. Einige Medikamente sind nicht direkt ab Geburt zugelassen. Die Verfallsdaten sollen regelmässig kontrolliert werden. Medikamente müssen für Kinder unerreikbaar aufbewahrt werden.

## Interessenkonflikte

Interessenkonflikte: Keine / unabhängig.

## Copyright

© PharmaWiki [www.pharmawiki.ch](http://www.pharmawiki.ch)

Nutzung für den persönlichen Gebrauch oder die individuelle Beratung von Kunden erlaubt.

## Stempel