

Checkliste Alendronat-Wochentabletten

- Das Medikament wird einmal pro Woche morgens nach dem Aufstehen nüchtern eingenommen.
- Mindestens eine halbe Stunde vor dem ersten Essen, Trinken oder der Einnahme von anderen Arzneimitteln (z.B. Calcium) verabreichen.
- Die Tablette nicht kauen und nicht im Mund auflösen lassen.
- Sich frühestens nach einer halben Stunde und nach der ersten Nahrungsaufnahme wieder hinlegen.
- Nicht vor dem Schlafengehen oder vor dem Aufstehen einnehmen.
- Zu den häufigsten möglichen unerwünschten Wirkungen gehören Verdauungsstörungen, Kopfschmerzen sowie Knochen-, Muskel- und Gelenkschmerzen.