

Checkliste Eisentabletten

- Die Arzneimittel sollen nicht ohne eine vorgängige Abklärung verwendet werden, welche eine Laboruntersuchung beinhaltet.
- Eisentabletten werden in der Regel nüchtern und mit Wasser eingenommen, d.h. eine Stunde vor oder zwei Stunden nach dem Essen.
- Bei einer schlechten Verträglichkeit ist auch eine Einnahme mit den Mahlzeiten möglich.
- Nicht mit anderen Getränken wie beispielsweise Schwarztee verabreichen.
- Arzneimittel oder Nahrungsergänzungsmittel sollen in einem zeitlichen Abstand von mindestens zwei Stunden eingenommen werden.
- Zu den möglichen unerwünschten Wirkungen gehören Verdauungsbeschwerden wie beispielsweise eine Verstopfung und Durchfall.
- Eisen kann den Stuhl dunkel verfärben. Dies ist aber harmlos und ohne Bedeutung.